

Liệt dương: Nguyên nhân, triệu chứng và điều trị

Rối loạn cương dương là tình trạng người bệnh không có thể đạt được hoặc giữ gìn sự cương cứng đầy đủ lâu để quan hệ tình dục. Có phổ biến lý do không giống nhau, có khả năng vì nguyên do từ mao mạch, thần kinh, sức khỏe tâm thần hay chấn thương. Bệnh lý này có thể nâng cao giả dụ được phỏng đoán cũng như chữa trị sớm.

Nghiên cứu sơ lược dương liệt

Liệt dương (thuật ngữ y học là rối loạn khả năng cương dương) là 1 dòng mất cân bằng nhiệm vụ của "cậu bé". Nó nguy hiểm đến xác suất đạt được cũng như giữ quá trình cương dương gần như để quan hệ tình dục.

Cảm xúc đóng trách nhiệm hàng đầu trong vấn đề đạt được và giữ gìn sự cương dương. Cảm giác thoải mái, tự tin và cảm hứng là điều cần thiết. Dương liệt có khả năng diễn ra nếu bạn cảm giác hồi hộp, sợ hãi, chán nản hoặc phiền toái, khúc mắc này có khả năng không đáng sợ ngại trường hợp đôi khi xảy ra. Rượu và/hoặc dùng chất gây nên nghiện cũng có thể gây nên biến chứng.

Bên cạnh đó, một số bệnh tiềm ẩn hay công dụng phụ của một vài mẫu thuốc hay cách chữa trị ung thư cũng có khả năng biến chứng đến hoạt động của "cậu bé".

Những nhà hợp lý chia liệt dương thành đa dạng dòng, bao gồm:

Dương liệt bởi mạch máu: Đây là cái thường gặp nhất. Dương liệt bởi tĩnh mạch bao gồm những lý do ảnh hưởng đến sự lưu thông của huyết đến những mô trong "cậu nhỏ" cho phép bạn đạt được và duy trì quá trình cương.

- Liệt dương vì thần kinh: mẫu này xảy ra có khởi thủy từ quá trình gián đoạn dẫn truyền thần kinh, ngăn chặn tín hiệu truyền từ não đến "cậu nhỏ" để tạo ra sự cương cứng.
- Liệt dương do nội tiết tố: dòng này xảy ra bởi không đủ hụt testosterone hoặc trong một vài tình huống là vì các vướng mắc về tuyến giáp.
- Rối loạn cương dương bởi tâm lý: liên quan đến hiện tượng tâm lý (ảnh hưởng đến quan điểm, cảm xúc hay hành vi) có khả năng gây nên.

Rối loạn cương dương là hiện tượng mối quan hệ tới giới đặc tính thường gặp nhất mà phái mạnh tới chữa ở các phòng thăm khám hoặc khu điều trị ngoại trú của các bệnh lý viện, đặc thù là ở người to độ tuổi cũng như lớn mạnh những câu hỏi sức khỏe khác.

Biểu hiện rối loạn cương dương

Các triệu chứng cùng với dấu hiệu của liệt dương

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-ha-noi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-yeu-sinh-ly-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/chua-xuat-tinh-som-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-pha-thai-an-toan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-pha-thai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-pha-thai-an-toan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cat-bao-quy-dau-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-bao-quy-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-sui-mao-ga-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-sui-mao-ga.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-benh-tri.htm>

Những triệu chứng của liệt dương (rối loạn cương dương) bao gồm:

Tần suất cương dương trước thời điểm quan hệ tình dục giảm đi so mang trước.

- Có thể đạt được sự cương dương trước thời gian làm chuyện ấy tuy nhiên chưa thể giữ gìn trong quá trình làm chuyện ấy.
- Triệt để không có khả năng cương.
- Phải đa dạng kích thích ham muốn để giữ gìn sự cương.

Liệt dương (rối loạn cương dương)

Nguy hiểm của rối loạn cương dương

Rối loạn cương dương có thể dẫn đến sự không hài lòng trong chuyện vợ chồng, dẫn tới các rắc rối trong mối liên quan và khiến đáng mà râu bị lo lắng, lo sợ, bối rối cũng như biến chứng tới quá trình tự tin. Những trạng thái cảm xúc này có thể khiến trầm trọng thêm hiện tượng dương liệt.

Ví như bạn tình của bạn mắc phải dương liệt và những gánh nặng cảm xúc liên quan, điều quan trọng là nên khiến cho bệnh nhân đó biết rằng tình hình này có khả năng được chữa. Bởi có nhiều tác nhân mối quan hệ tới quá trình nảy sinh liệt dương bắt buộc những bác sỹ sẽ nỗ lực tìm kiếm nguyên nhân dẫn đến bệnh, đặc trưng là các bệnh lý nghiêm trọng đó là bệnh lý tim mạch, đái tháo đường, bệnh lý tuyến giáp,... Căn cứ theo tới lý do và mức độ nặng của bệnh, các bác sỹ sẽ quyết định cần sử dụng chiến lược chữa nào.

Lúc nào cần gặp bác sĩ?

Hãy tới gặp chuyên gia và tâm sự về tình trạng của bản thân nếu:

Bạn lo sợ về khả năng cương cứng của chính mình hay bạn đang gặp các quan hệ vợ chồng không giống đó là ra tinh sớm hay trễ.

- Bạn đang mắc các bệnh lý đó là đái tháo đường, bệnh tim mạch hay một tình trạng sức khỏe đã từng biết khác có khả năng sự liên quan đến dương liệt.
- Bạn có các triệu chứng không giống cùng với dương liệt.

Rối loạn cương dương nguy hiểm tới tâm sinh lý phái cánh mà râu

Nguyên nhân dương liệt

Có đa dạng lý do có khả năng gây nên liệt dương, ba nhóm nguyên nhân ảnh hưởng bao gồm:

Hệ tuần hoàn: Hệ tuần hoàn gồm có các tim và mao mạch. "cậu bé" của bạn bắt buộc lưu số lượng huyết đổ đến hầu hết để cương dương và giữ quá trình cương. "cậu bé" của bạn cũng dựa vào một loạt những van để đóng lại khi đây huyết. Trong một vài tình huống, những van này có thể không hoạt động đó là bình thường.

- Hệ thần kinh: Hệ thần kinh gồm có bộ não, tủy sống và những dây thần kinh, chúng kết hợp với nhau để kính gửi các xung thần kinh đến các cơ quan cho người bạn chuyển động cũng như cảm giác, bao gồm cả "cậu bé".
- Hệ nội tiết: Hệ nội tiết bao gồm các tuyến chế tạo cũng như xoa dịu hormone. Hormone giúp cơ thể bạn đáp ứng một số nhiệm vụ cố định. Testosterone có khả năng giúp mở (làm giãn mạch) tĩnh mạch của bạn, cho huyết lưu thông đến dương vật của bạn.

Một vài tình trạng hoặc bệnh lý có khả năng biến chứng tới dương liệt gồm:

Đái tháo đàng cùng với nguy hại bệnh thần kinh ngoại biên vì đái tháo đường;

- Nâng cao máu áp;
- Rối loạn lipid máu;
- Bệnh lý thận mạn;
- Xơ vữa động mạch;
- Bệnh Peyronie;
- Testosterone rẻ (thiếu hụt testosterone);
- Đột quy não;
- Động kinh.

Xơ vữa mạch máu khiến nâng cao nguy cơ liệt dương

Chấn thương tại "cậu nhỏ" cùng với các khu vực xung quanh cũng có khả năng gây nên tình trạng rối loạn cương cứng dương:

Gãy dương vật;

- Chấn thương xương cánh chậu, xương cùng cụt, bọng đái, tiền liệt tuyến cùng với tủy sống;
- Mổ vùng chậu gồm có tiểu phẫu ung thư tuyến tiền liệt, đại tràng hoặc bàng quang;
- Xạ điều trị.

Một số loại thuốc có công dụng phụ tiềm ẩn biến chứng đến liệt dương bao gồm:

Thuốc chống trầm cảm;

- Thuốc hạ áp;
- Thuốc lợi tiểu;
- Thuốc kháng histamine;
- Thuốc hóa trị;
- Thuốc điều trị bệnh lý Parkinson;
- Thuốc chữa ung thư tuyến tiền liệt;
- Thuốc trị thay đổi nhịp tim;
- Thuốc an thần;
- Thuốc giãn cơ;
- Thuốc ngăn chặn động kinh.

Một vài chất gây ra nghiện có thể dẫn đến rối loạn cương dương, bao gồm:

Rượu bia;

- Amphetamine;
- Barbiturat;
- Cocaine;
- Cần sa;
- Methadone;
- Nicotine;
- Thuốc phiện.

Cơ hội tâm sinh lý và/hoặc cảm xúc biến chứng phần đa tới tình hình cương, bao gồm:

Trầm cảm;

- Lo âu;
- Áp lực;
- Sợ làm chuyện ấy hay sự thân mật (genophobia);
- E ngại.

Khả năng dương liệt

Người nào có nguy cơ nhiễm phải liệt dương?

Những nhà thích hợp ước tính rằng dương liệt biến chứng tới hơn 50% con trai trong độ tuổi từ 40 đến 70. Cùng với con số đấy có thể đắt hơn do đa dạng người không chọn kiểm quá trình chăm sóc về tình hình này vì tâm sinh lý ngại ngẩn.

Bạn có thể có thể bị rối loạn cương dương đắt hơn ví như bạn:

Từ 40 tuổi trở lên;

- Có chỉ số khối cơ thể (BMI) phía trên 25;
- Bị thay đổi lo âu hay trầm cảm;
- Thói quen sinh hoạt tĩnh tại, ít vận động thể chất;
- Hút thuốc lá, sử dụng rượu hay sử dụng các chất gây nghiện không giống.

Hút thuốc lá là tác nhân nguy cơ của dương liệt

Yếu tố làm cho tăng nguy cơ mắc phải rối loạn cương dương

Một số nguyên nhân khả năng khiến tăng khả năng bị liệt dương:

Đái tháo đường tuýp 2;

- Bệnh tim mạch;
- Bệnh lý thận mạn;
- Đa xơ cứng;
- Ung thư tuyến tiền liệt;
- Ung thư bàng quang;
- Rối loạn tâm lý - tâm thần;
- Một vài dòng thuốc: Thuốc hạ áp, thuốc kháng androgen, thuốc tránh trầm cảm, thuốc ngủ, thuốc lợi tiểu,...

Bí quyết chẩn đoán & điều trị liệt dương

Bí quyết phỏng đoán cũng như xét nghiệm liệt dương

Chuyên gia kết luận dương liệt cũng như để chầy bí quyết chữa trị dựa phía trên vấn đề hỏi bệnh sử, tiền căn bệnh lý của người bệnh cũng như gia đình, thói quen sinh hoạt tình dục và những lý do khả năng có thể dẫn đến bệnh lý. Ví như bạn mắc các bệnh lý mạn tính hay chuyên gia nghi ngờ có thể mới liên quan tới hiện tượng bệnh lý tiềm ẩn, bạn có thể buộc phải kiểm tra thêm hay tư vấn với bác sĩ chuyên khoa.

Những xét nghiệm cơ bản hỗ trợ phỏng đoán bệnh có thể bao gồm:

Công thức huyết toàn bộ;

- Bilan lipid máu;
- Thăm khám chức năng gan;
- Xét nghiệm nhiệm vụ thận;
- Xét nghiệm hormone tuyến giáp;
- Thăm khám nồng mức độ testosterone;
- Phân tích nước tiểu;
- Cục kỳ âm Doppler mạch máu dương vật;
- Sinh trắc học "cậu bé" điều tra chức năng dẫn truyền thần kinh;
- Chụp mạch cộng hưởng từ (MRA).

Tri

Căn cứ theo đến lý do và mức độ nặng của chứng rối loạn cương dương cũng như là bất cứ tình hình sức khỏe tiềm ẩn nào, bạn có khả năng có đa dạng lựa chọn trị khác nhau.

Thuốc dùng

Thuốc uống là bí quyết điều trị rối loạn cương dương thành công cho nhiều đấng mày râu. Bao gồm:

Sildenafil;

- Tadalafil;

- Vardenafil;
- Avanafil.

Toàn bộ bốn loại thuốc đều gia tăng tác động của nitric oxide - một hóa chất trung gian mà người bạn tạo nên giúp thoải mái những cơ tại "cậu nhỏ". Việc này làm tăng lưu số lượng huyết cũng như cho phép bạn đạt được quá trình cương dương để tuân thủ mang kích thích ham muốn tình dục.

Trước tiên cần phải kích thích ham muốn tình dục để làm giảm áp lực nitric oxide từ dương vật của bạn. Những dòng thuốc này khuếch đại tín hiệu ấy, cho phép chức năng "cậu nhỏ" thông thường ở một số người bệnh. Thuốc điều trị dương liệt dạng dùng dùng chằng phải là thuốc ham muốn tình dục, sẽ không dẫn tới cảm hứng và không cần phải có ở các người bệnh có quá trình cương dương bình thường.

Những dòng thuốc không giống chữa trị dương liệt bao gồm:

Alprostadil tiêm: mang bí quyết này, bạn dùng 1 cây kim để tiêm alprostadil tới gốc hoặc bên dương vật. Những lúc tiêm được định số lượng để gây nên quá trình cương kéo dài không quá 1 giờ. Do kim được sử dụng cực kỳ mảnh phải vết tiêm hay ít cảm giác đau. Những tác dụng phụ có khả năng gồm có chảy máu nhẹ dưới thời gian tiêm, cương dương kéo dài (priapism) cũng như hiếm khi hình thành mô sợi ở vùng tiêm.

- Thuốc đặt niệu đạo alprostadil: liệu pháp nội tiết alprostadil gồm việc đặt một viên thuốc đạn alprostadil bé lên ở trong dương vật của bạn qua lỗ sáo. Quá trình cương hay bắt đầu trong tầm 10 phút cùng với thời điểm có hiệu quả sẽ kéo dài từ 30 đến 60 phút. Những tác dụng phụ có khả năng gồm có cảm thấy nóng rát tại "cậu bé", chảy huyết nhẹ ở niệu đạo cùng với sinh ra mô sợi phía bên trong dương vật của bạn.
- Testosterone thay thế: một số người bệnh gặp phải dương liệt có thể do nồng cấp độ hormone testosterone phải chằng. Trong trường hợp này, kĩ thuật testosterone thay có thể được khuyến nghị là bước đầu tiên hoặc cùng với các liệu pháp không giống.

Thuốc đặt lỗ sáo alprostadil

Máy bơm dương vật, phẫu thuật cùng với cấy ghép

Trường hợp thuốc không tác dụng tốt hay không khoa học mang hiện tượng của bạn, bác sỹ có khả năng đề chằng một phương pháp trị không giống. Các bí quyết chữa khác bao gồm:

Máy bơm dương vật: Máy bơm dương vật là một ống rỗng có máy bơm chạy bằng tay hay chạy với pin. Ống được đặt phía trên dương vật của bạn, dần dần máy bơm được sử dụng để hút không khí bên trong ống xuất. Việc đó gây nên một sức ép kéo huyết đến dương vật của bạn. Sau lúc cương, bạn trượt 1 khoảng căng quanh gốc dương vật để duy trì máu cũng như duy trì cho nó cứng cáp. Lâu dần bạn tháo trang bị chân không chằng. Quá trình cương hay cải thiện không thiếu lâu để 1 đôi cặp quan hệ tình dục. "cậu nhỏ" có thể mắc phải bầm tím là 1 tác dụng phụ có thể xảy ra và vấn đề xuất tinh sẽ mắc phải hạn chế do khoảng dùng.

- Cấy ghép dương vật: phương pháp chữa trị này sự liên quan đến vấn đề mở đặt những thiết bị vào cả hai bên dương vật. Những bộ phận cấy ghép này gồm những thanh có khả năng bơm tương đối hoặc dẻo. Những trang bị bơm tương đối cho phép bạn kiểm soát khi cũng như khi cương cứng. Các thanh dẻo duy trì giúp "cậu bé" của bạn cứng cáp tuy nhiên có thể uốn cong được. Phẫu thuật cấy ghép "cậu nhỏ" không nên khuyến khích nếu bạn vẫn đang gặp phải nhiễm khuẩn đường tiểu.

Chế độ ăn uống và ngăn ngừa liệt dương

Những thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của rối loạn cương dương

Chế độ sinh hoạt:

Với đa dạng tình huống, dương liệt tiếp diễn lúc bạn chưa có 1 thói quen sống lành mạnh. Sau đây là một số bí quyết có thể giúp ích cho hiện tượng bệnh của bạn:

Hãy bỏ thuốc lá, cả hút thuốc lá chủ động hoặc thụ động.

- Giảm sút cân ví như bạn thừa cân hay béo phì. Thừa cân có khả năng gây nên hay khiến nặng nề thêm chứng rối loạn cương dương.
- Luyện tập thể dục thể thao có khả năng giúp xử lý các hiện tượng tính mạng giúp gây nên chứng rối loạn cương dương bao gồm suy giảm căng thẳng, cho bạn suy giảm cân cùng với tăng lưu lượng máu.
- Dừng uống rượu cũng như dùng những chất dẫn đến nghiện. Uống quá nhiều rượu hay dùng một vài loại thuốc bất hợp pháp có khả năng trực tiếp khiến cho nặng thêm chứng rối loạn cương dương hoặc gây nên những vướng mắc tính mạng lâu dài.
- Giải quyết vấn đề với vợ/chồng hay người bệnh yêu. Hãy chia sẻ về tình hình của chính mình để hạn chế những căng thẳng hơn về tâm lý.

Ngừng dùng rượu giúp bạn cải thiện hiện tượng rối loạn cương dương

Chế độ dinh dưỡng:

Một vài dòng món ăn có nguy hại tốt đẹp tới hiện tượng liệt dương:

Trái mọng: 1 nghiên cứu trên 25096 đàn ông tuổi trung niên chỉ ra rằng những đối tượng tiêu thụ đa dạng flavonoid có số trường hợp mắc ED suy giảm 9 - 11% hơn so mang các bệnh nhân tiêu thụ ít. Nguy cơ bị rối loạn cương dương giảm tới 19% tại các người bệnh ăn 5 chiếc trái mọng cùng với trái cây có nhiều flavonoid đó là dâu tây, việt quất, táo, lê, trái cây họ cam quýt.

- Cá hồi: một nghiên cứu ở trên chuột đã báo cáo về liên quan giữa acid béo omega-3 và liệt dương. Nghiên cứu cho dòm thấy rằng lượng omega-3 hấp thụ đầt hơn giúp giảm sút thương tổn sinh sản, vì vậy có thể hạn chế dương liệt.
- Ngũ cốc nguyên cám: 1 tìm hiểu phỏng đoán rằng khẩu phần ăn Địa Trung Hải, bao gồm ngũ cốc nguyên hạt, có lợi hơn trong vấn đề chữa rối loạn cương dương so sở hữu khẩu phần ăn ít chất béo.
- Các cái hạt cũng như đậu: một nghiên cứu năm 2020 giúp dòm thấy ăn các loại hạt và đậu có khả năng cho giảm rối loạn cương dương. Bộ phận nghiên cứu Nông nghiệp Mỹ (ARS) tuyên bố rằng cây họ đậu là món ăn khi không duy nhất đựng catechin cũng như epicatechin - các hợp chất tạo ra một tập hợp con flavonoid, flavan-3-ol.
- Thịt và gia cầm: một đối tượng món ăn có thể có lợi giúp dương liệt là L-arginine - một loại acid amin có trong món ăn giàu protein. Cơ thể sử dụng L-arginine để tạo nên nitric oxide. Đây là phân tử có tác động làm giãn mạch máu, nâng cao lưu lượng huyết đến "cậu bé".
- Rau lá xanh: Nitrat là hợp chất món ăn có thể làm nâng cao nồng độ nitric oxide. Tìm hiểu cho thấy rằng chúng cũng có thể làm giảm máu áp cùng với nhiễm trùng. Rau arugula, rau chân vịt, rau xà lách, củ cải là những chiếc rau lá xanh luôn được sử dụng.

Những cái trái mọng giàu flavonoid

Ngăn chặn liệt dương

Một vài biến đổi thói quen sinh hoạt nhất định có khả năng cho giảm nguy cơ mắc bệnh liệt dương, bao gồm:

Giảm cholesterol máu;

- Giữ gìn cân nặng nề khỏe mạnh cho bạn;
- Có được giấc ngủ chất lượng cao;
- Ăn sử dụng các chiếc món ăn tốt cho sức khỏe với ít chất béo bão hòa;
- Ngừng hút thuốc;
- Giảm sút hoặc dừng sử dụng rượu;
- Hoạt động thể chất phổ biến hơn, đặc biệt là đáp ứng những bài tập tim mạch thí dụ bơi lội, chạy bộ hay đi xe đạp.

Những câu hỏi phổ biến về liệt dương

Tiền số lượng nếu cháu gặp phải bệnh rối loạn cương dương?

Tiền số lượng của bệnh này là khá chất lượng cũng như có thể chữa trị được. Mặc dù một vài nguyên do gây ra liệt dương có thể chữa kém tác dụng tốt nhưng nhiều lựa chọn trị có khả năng cho bạn có được cũng như duy trì sự cương cứng đầy đủ để quan hệ.

Tình trạng nào thì cháu cần tới phòng cấp cứu?

Hãy tới phòng cấp cứu sắp nhất ví như bạn đang dùng thuốc điều trị rối loạn cương dương cũng như bị cảm giác đau thời gian cương kéo dài hơn hai tới bốn giờ. Đây có thể là dấu hiệu của chứng cương đau đón "cậu nhỏ", có khả năng gây ra thương tổn vĩnh viễn cho "cậu bé" của bạn ví như dùng nên chữa.

Bạn cảm thấy như thế nào tự dung thể cương cứng dương?

Dương liệt có thể khiến cho bạn có đa dạng cảm xúc lẫn tuột khác nhau. Bạn có thể cảm thấy xấu hổ, chán nản, tội lỗi, tự ti, tức giận hay tệ hơn thế. Điều đó có thể dẫn đến những bệnh trầm trọng hơn ví dụ rối loạn lo âu cùng với trầm cảm. Dương liệt là thường gặp cũng như nó không phản ánh giá thành trị của bạn. Hãy tìm đến các bác sĩ bệnh nam khoa để được thăm khám cùng với chữa.