

# 3 phương pháp điều trị u nang buồng trứng tiên tiến hiện nay

Chữa trị u nang buồng trứng kịp thời và đúng biện pháp sẽ giúp cho nữ giới không nên được những hậu quả nguy hiểm tác động đến tính mệnh, công dụng sinh sản. Hệ thống áp dụng 3 biện pháp chữa trị u nang buồng trứng mới nhất Trên thực tế giúp gia tăng, nâng cao tin cậy sống cho phụ nữ.

## Tổng quan về u nang buồng trứng

U nang buồng trứng là căn bệnh phụ khoa hay gặp tại nữ, chiếm tỷ lệ tầm khoảng 5-10% trong tập thể dân số nữ giới. Căn bệnh rõ ràng do một số u bướu hoặc khối dịch lỏng xuất hiện ở buồng trứng cơ thể phái đẹp, có nguy cơ diễn ra ở tất cả mọi người, Từ bé gái đến nữ giới tuổi tắt kinh hoặc phụ nữ mang thai đến không mang thai Luôn có thể liệu có u nang buồng trứng.

Nhưng, lúc khối u nang phát triển rất lớn, phụ nữ có thể bị phải các biểu hiện không dễ chịu và rắc rối như đau nhức tại chỗ bụng sau, khoang chậu, khu vực thắt lưng; đau lúc quan hệ; căng tức ngực, bụng chướng; ra máu "cô bé" bất thường... (1)

Bác sĩ chuyên khoa Hồ Thị Khánh Quyên khuyến cáo, 1 tỷ lệ u bướu nang tiến triển rất lớn có nguy cơ dẫn tới chi phối đến tính mạng sinh sản của chị em, nguy hiểm nhất chi phối tính mệnh. Bởi vì thế, lúc có u nang buồng trứng, phụ nữ cần phải thăm khám sức khỏe định kỳ Để quan sát khối u. Nếu như u bướu có khả năng, chuyên gia sẽ có chỉ định điều trị u nang buồng trứng Để xóa bỏ khối u hoặc hạn chế tối đa các tai biến nguy hiểm vì khối u.

## U nang buồng trứng liệu có trị thuyên giảm không?

Hầu hết u nang buồng trứng tại chị em phụ nữ trong lứa tuổi sinh nở là u nang cơ năng. Loại u nang này là lành đặc điểm, thường biến mất thiên nhiên dưới 1-3 tháng, không dẫn đến tác động gì đến tính mạng - bác sĩ chuyên khoa Hồ Thị Khánh Quyên cho rằng.

Số ít trường hợp chị em sẽ mang u nang thực thể. Thông thường, kiểu u nang này không cần phải trị mà chỉ cần phải quan sát. Nếu mà u nhỏ chưa dẫn tới biến chứng, ngoại trừ tình huống khối u nang to hay bị vỡ, gây nên xuất huyết mới cần phải can thiệp điều trị nang buồng trứng với phẫu thuật.

U nang buồng trứng có thể điều trị thuyên giảm. Nếu được nhận biết sớm và chữa sớm. Chủ yếu Bởi vậy, Nhanh chóng lúc nhận biết có các dấu hiệu nhận biết nghi ngờ u nang buồng trứng, chị em cần đến Tức thì bệnh viện đa khoa có chuyên khoa Sản uy tín Nhằm được xét nghiệm, kết luận và được chỉ dẫn chữa khoa học, hiệu quả.

## **Những tai biến của u nang buồng trứng Nếu không chữa trị kịp thời**

Nếu như không được phát hiện kịp thời cùng với can thiệp trị sớm, u nang buồng trứng có khả năng gây nên các hậu quả nguy hiểm như: (2)

### **Xoắn u nang**

Hậu quả này có nguy cơ gặp tại mọi u bướu, song thường gặp nhất tại u bướu nhỏ, liệu có cuống dài và không dính hơn là một số khối u không nhỏ. Xoắn u nang có thể gây ra mất máu và hoại tử buồng trứng. Lúc này, chị em có khả năng bắt gặp dấu hiệu đau đốn bụng dữ dội, vã mồ hôi cũng như buồn nôn, không ít trường hợp có nguy cơ mất choáng vì đau.

### **Vỡ u nang**

Là tai biến hiếm gặp hơn, thường tiếp diễn tại u bướu nang liệu có vỏ mỏng vì áp lực bên trong u bướu quá rất lớn dẫn tới hay do nguy hiểm ngoại lực Từ bên ngoài. Lúc rơi vào biến chứng này, chị em phụ nữ có khả năng mắc đau đốn bụng đột ngột cũng như liên tục. Đối với trường hợp vỡ u nang buồng trứng dẫn tới xuất huyết trong ổ bụng, nữ có nguy cơ mất choáng và choáng ngất.

Vỡ u nang Nếu mà chớ nên nhận thấy sớm cùng với can thiệp đúng khi có nguy cơ dẫn tới rất nhiều biến chứng nguy hiểm khác biệt như xuất huyết, viêm nhiễm, nguy hiểm nhất đe dọa đến mạng sống.

- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-ha-noi>

- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-o-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-yeu-sinh-ly-tai-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-phu-khoa-tot-nhat-o-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-chua-benh-tri-o-dau>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-tri-mat-bao-nhieu>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/sui-mao-ga-o-nu-gioi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cach-chua-benh-sui-mao-ga>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-sui-mao-ga-tai-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cac-benh-xa-hoi-thuong-gap>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-lau-tai-ha-noi>

- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-bang-thuoc-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phuong-phap-pha-thai-an-toan>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/hut-thai-an-toan>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chua-hoi-nach-o-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cach-chua-tri-benh-hoi-nach>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/cach-chua-hoi-nach.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/hinh-anh-sui-mao-ga-o-nam-gioi>

## **Chèn ép nội tạng**

Biến chứng này thấy muộn hơn khi các u nang nang tiến triển rất lớn hơn cùng với có thể đè nén một số cơ quan nội tạng xung quanh như bóng đái, trực tràng. U nang buồng trứng đè nén bàng quang có thể dẫn tới nóng rát lúc tiểu tiện; chèn ép trực tràng gây ra táo bón; đè nén niệu quản gây nên ứ tức bể thận; chèn mạch máu chủ sau dẫn tới phù chi; u nang to có nguy cơ chiếm hết ổ bụng.

## **Hậu quả ở chị em đang mang thai**

Chị em phụ nữ đang mang thai vẫn có nguy cơ thì có u nang buồng trứng. Đa phần u nang lúc mang thai là lành đặc tính, song vẫn có khả năng phát triển dẫn tới xoắn, vỡ hoặc các biến khác biệt :như u trở nên u tiền

đạo gây nên để không dễ dàng cần phải mổ sử dụng thai. Trong khi mang bầu u vẫn có thể hóa thành ung thư buồng trứng theo diễn tiến của 1 ung thư buồng trứng đây là một vấn đề phức tạp cũng như tiên số lượng không tốt cho biết cả mẹ và bào thai.

Bác sĩ chuyên khoa Hồ Thị Khánh Quyên cho rằng, bà bầu mang thai Từ tuần thứ 13 trở lên liệu có u nang hoàng thể, Nếu u nang tự giảm sút kích thước, không tiến triển sẽ không cần mổ bởi khi này nhau thai đã từng tiết ra hormone Nhằm nuôi dưỡng bào thai và u sẽ thoái triển. Nếu u nang Nâng cao kích thước, nên thủ thuật khi thai ở 3 tháng giữa thời kỳ thai nghén.

“Hầu như không có dấu hiệu điển hình nào Để nhận thấy u nang Tăng kích cỡ. Bên cạnh đó, cơ địa mỗi người khác nhau cần cấp độ nguy hại của căn bệnh cũng không giống nhau. Chính vì vậy, lúc xác định cơ thể liệu có những khối u nang, phụ nữ cần xét nghiệm tính mạng phụ khoa định kỳ Để được quan sát nghiêm ngặt, và được can thiệp chữa trị kịp thời”, bác sĩ Khánh Quyên khuyến cáo.

## **Lúc nào cần phải chữa trị nang buồng trứng?**

Đa phần u bướu nang buồng trứng là lành tính, kích thước nhỏ, không đe dọa tới sức khỏe chị em phụ nữ thì chỉ cần để ý định kỳ, không cần can thiệp chữa. Chỉ khi các u bướu dẫn đến nguy hại mới được chỉ định chữa trị, rõ ràng là: (3)

- U nang kích cỡ lớn: khối u kích cỡ lớn có thể chèn ép những cơ quan nội tạng trong cơ thể dẫn tới đau tức bụng, tiểu không dễ, bón, giãn bề thận, xuất huyết, rong kinh Cùng rất nhiều biến chứng khác cần nên xóa bỏ sớm.
- Khối u nang liệu có tế bào ung thư: cần khử u bướu nang khi nhận biết thì có mầm mống tế bào ung thư.
- U nang thực thể: khối u nang thực thể (dạng nước, kiểu bì hay dạng nhầy) không thể tự tan biến, Bởi vì thế nên can thiệp Nhằm loại bỏ.
- U nang bẫy lạc nội mạc tử cung: khối u nang có nguy cơ phá vỡ mô lành buồng trứng và dính vào một số cơ quan cận kề, Nếu như dính không ít có nguy cơ gây tắc vòi trứng gây vô sinh, Bởi vì thế cần phải thăm khám Nhằm xác định u cùng với liệu có Hướng điều trị cụ thể cho đã từng cá nhân.

- U nang xoắn hoặc vỡ: cần loại bỏ Nhanh chóng Nhằm không nên nguy hiểm tới tính mạng.

## **3 giải pháp chữa trị u nang buồng trứng Trên thực tế**

U nang buồng trứng có nguy cơ xảy ra ở mọi lứa tuổi. Hàng đầu Vì vậy, Tùy thuộc vào lứa tuổi, dạng u nang và những dấu hiệu nhận biết, kết quả kiểm tra ban đầu, mong muốn mang thai cũng như sinh con của chị em phụ nữ phụ nữ... mà chuyên gia sẽ thì có trả lời và chỉ dẫn giải pháp chữa khoa học.

Với u nang cơ năng, hầu hết tình huống không nên điều trị, u bướu nang sẽ tự biến mất sau vài ba vòng kinh ngoại trừ 1 tỷ lệ u nang dẫn tới biến chứng nguy hại cần phải can thiệp xử trí.

Đối với u nang thực thể, cần phải được nhận biết và can thiệp chữa trị càng sớm càng tốt Để không nên tai biến nguy hại.

Dưới đây là 3 giải pháp điều trị u nang buồng trứng tiên tiến đang được sử dụng tại Trung tâm sản phụ khoa đội ngũ trung tâm y tế Tâm Anh: (4)

### **Điều trị bằng thuốc**

Những u bướu nang buồng trứng có thể được điều trị với cách sử dụng những dạng thuốc thì có công dụng làm giảm kích thước, giảm các dấu hiệu nhận biết khó chịu do rối loạn nội tiết tố, kinh nguyệt bị rối loạn như thuốc tránh thai, thuốc Progesterone...

Nhưng mà, những loại thuốc kháng sinh này chỉ liệu có tác dụng giảm sút kích thước khối u cùng với giảm triệu chứng bệnh. Nếu nữ ngưng dùng thuốc, u bướu có khả năng tiếp tục phát triển, đặc biệt phát triển nhanh. Khi đó cần phải tiến hành mổ u nang buồng trứng.

### **Thủ thuật mổ bụng**

Đối với một số u bướu có kích cỡ không nhỏ hoặc nghi ngờ ung thư, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ dẫn thực hiện loại bỏ u bướu bằng biện pháp phẫu thuật mổ bụng.

Bác sĩ sẽ rạch 1 đường mổ không nhỏ tại bụng Để thực hiện cắt bỏ khối u nang và xử lý vĩnh viễn một số bản khoăn không giống. Sau tiểu phẫu, u bướu nang được mang tiểu tiện phẫu Để kiểm tra mô căn bệnh học của u

bướu.

Hạn chế của cách này là nữ sẽ nên không ít khoảng thời gian hơn Nhằm khôi phục. Chị em phụ nữ sẽ được đòi hỏi nhập viện trước một số hôm cũng như sau thủ thuật Nhằm thuận tiện phỏng đoán vấn đề quan sát và kiểm tra Rối. Bởi vậy, cách này chỉ được chỉ dẫn trong trường hợp không thể mổ nội soi chữa u nang buồng trứng.

## **Tiểu phẫu nội soi**

Hiện nay, thủ thuật nội soi là cách được tin sử dụng nhất trong điều trị u nang buồng trứng do ít gây nên đau, thời điểm nằm viện ít, thời gian hồi phục nhanh kết luận bệnh nhân.

Giải pháp này sẽ được chỉ định trong những trường hợp khối u nang không nghi ngờ ác tính, không quá to, quá dính, không cần phải u bướu ung thư Để bảo vệ buồng trứng, bảo toàn khả năng mang bầu phỏng đoán nữ.

Tiểu phẫu nội soi đang được thực hiện tại không ít bệnh viện Trên cả nước, trong đó Trung tâm sản phụ khoa đội ngũ bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh là địa điểm uy tín được không ít chị em ưu tiên lựa chọn vì:

- Đội ngũ mới đầu tư cơ sở vật chất hiện đại, khang trang, đội ngũ để phòng mổ hiện đại bậc nhất thay giới, kết hợp nghiêm ngặt giữa rất nhiều chuyên khoa tại bệnh viện đa khoa như Trung tâm sản phụ khoa, Trung tâm kết luận hình ảnh, khoa gây mê hồi sức... đem tới kết quả phẫu thuật tốt nhất;
- Hệ thống bác sĩ giỏi trình độ giàu kinh nghiệm như BS.CKII Nguyễn Bá Mỹ Nhi, PGS.TS.BS Lưu Thị thể hồng, BS.CKI Lê Thị Kim Ngân, BS.CKII Lê Thanh Hùng, TS.BS Bùi Thị Phương Nga... là các bác sĩ sản phụ khoa hàng đầu ở Việt đáng mà râu thẳng thăm khám cũng như thực hiện ca phẫu thuật giúp cho phái đẹp an tâm;
- Phác đồ tiểu phẫu chuyên nghiệp, đội ngũ điều dưỡng viên, chăm sóc khách hàng tận tâm trợ giúp nữ trong suốt việc thăm khám ở bệnh viện đa khoa.

## **Một số chú ý của bác sĩ khi điều trị u nang buồng trứng**

Bác sĩ Khánh Quyên khuyến cáo, Nhằm có khả năng kiểm chế tốt tình trạng bệnh lý, phụ nữ cần: (5)

- Tái khám định kỳ thường xuyên, đúng lịch theo chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa Để được quan sát diễn tiến bệnh lý, bảo vệ tính mệnh tốt nhất.
- Không tự ý lấy thuốc kháng sinh, ngưng thuốc hoặc dùng cách điều trị nào mà không có chỉ dẫn và hướng dẫn của bác sĩ chuyên khoa.
- Để ý nghiêm ngặt chu kỳ kinh nguyệt, thông báo Liên phòng đoán bác sĩ chuyên khoa khi thì có dấu hiệu nhận biết bất thường Nhằm có giải quyết kịp thời.

Để dự phòng tránh u nang buồng trứng, phụ nữ cần kiểm tra sức khỏe phụ khoa định kỳ bé nhất từng năm 1 lần. Xét nghiệm phụ khoa không những giúp cho khoảng soát u nang buồng trứng, mà lại tầm soát rất nhiều bệnh lý thường thấy không giống tại phụ nữ, giúp chị em sống vui khỏe, viên mãn hạnh phúc.

Để đặt lịch kiểm tra cùng với tầm soát ở Trung tâm phụ khoa, đội ngũ phòng khám chuyên khoa Tâm Anh, phụ nữ có thể gọi điện qua:

### **THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH**

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc, Huyện Phù Ninh, Tỉnh Phú Thọ, Việt Nam
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: [benhviendakhoaphuninh@gmail.com](mailto:benhviendakhoaphuninh@gmail.com)
- **Website: [bacsituvandakhoa.de.rs](http://bacsituvandakhoa.de.rs)**