

Nang cơ năng buồng trứng: Nguyên nhân, dấu hiệu và cách điều trị tại bacsituvandakhoa.de.rs

Nang cơ năng buồng trứng là 1 kiểu nang tác dụng tiến triển ở buồng trứng của chị em trong hoặc sau lúc trứng rụng. Hầu hết u nang cơ năng ít dẫn tới triệu chứng, thường tự tan biến mà không cần phải chữa trị. Nhưng mà, một số ít tình huống u nang kích cỡ to có thể gây vỡ, xoắn làm ra máu gây đau đớn hay chi phối đến chức năng sinh con của nữ giới.

Những dấu hiệu nào giúp nhận thấy sớm u nang buồng trứng cơ năng? Có một số biện pháp chữa trị hữu hiệu nào?... BS.CKI Lê Thị Kim Ngân, Trưởng khoa Sản Trung tâm phụ khoa địa chỉ y tế từng liệu có một số cung cấp rõ ràng trong bài viết dưới đây giúp cho chị em biết rõ.

Nang cơ năng buồng trứng là gì?

Nang cơ năng buồng trứng (Functional ovarian cyst) là một kiểu nang lành tính, hình thành cùng với tiến triển tại bề mặt buồng trứng của nữ giới trong cùng với dưới khi trứng rụng. Thường thì, nang buồng trứng cơ năng sẽ tự biến mất sau 1 hoặc vài ba vòng kinh. (1)

BS.CKI Lê Thị Kim Ngân, Trưởng khoa Sản Trung tâm sản phụ khoa địa chỉ y tế Tâm Anh TP.HCM cho biết, liệu có 3 dạng u nang cơ năng, gồm:

- Nang bọc noãn: Là nang noãn từng trưởng thành song không vỡ, không tiếp diễn hiện tượng trứng rụng mà cứ tiếp tục tiến triển, kích cỡ có nguy cơ lên tới 8cm làm cho chị em phụ nữ chậm những ngày kinh nguyệt.
- Nang hoàng thể: Là tình trạng hoàng thể vẫn tiếp tục tiến triển thông thường sau xuất noãn, gây sản xuất nang có lớp vỏ mỏng đựng đầy dịch tại phía trong, có thể gây đau và có thể xuất huyết trong nang hay ngoài nang.
- Nang hoàng tuyến: dạng u nang cơ năng thường bắt gặp ở người bị bệnh mắc thai trứng, người bệnh thì có ung thư nguyên bào nuôi...

Đa số nữ sẽ mắc 1 trong nang cơ nang buồng trứng phải hay nang cơ nang buồng trứng trái, cực kỳ hiếm trường hợp liệu có u nang tại cả hai bên buồng trứng. Bác sĩ Kim Ngân cho thấy, nang cơ nang buồng trứng có thể tự không còn nữa sau 2-3 tháng mà không cần điều trị, trừ một tỷ lệ gây ra cảm giác đau hay ra máu. Phụ nữ đòi hỏi ngay bệnh viện công lập để kiểm tra lúc liệu có một số biểu hiện thất thường.

Xem thêm: U nang buồng trứng là gì?

Dấu hiệu nhận thấy nang cơ nang buồng trứng

Hầu hết u nang cơ nang ít dẫn tới dấu hiệu, tự biến mất sau 2-3 tháng mà không nên chữa. Căn bệnh thường được phát hiện thông qua thăm khám tính mạng sản phụ khoa định kỳ hoặc đi kiểm tra bệnh phụ nữ không giống. Tuy nhiên, một số tình huống khối nang không nhỏ hơn có khả năng dẫn đến những dấu hiệu nhận biết khó chịu như:

- Cảm thấy bị đầy hoặc nặng nề ở chỗ bụng;
- Đau đốn tại khoang chậu, đau đốn âm ỉ hay đau nhói ở khu vực liệu có u nang;
- Chu kỳ kinh biến đổi thất thường;
- Bệnh tiểu nhiều lần trong ngày.

Một số biểu hiện có thể nặng nề hơn Nếu các u nang tiến triển lớn hơn và bị xoắn, vỡ gây ra máu. Vì thế, nữ cần đến ngay bệnh viện công lập để được can thiệp kịp thời khi liệu có những biểu hiện như: (2)

- Có cảm giác đau ngọt ngọt và dữ dội tại chỗ bụng hoặc vùng chậu;
- Buồn nôn, nôn cùng với ói mửa;
- Hoa mắt, người yếu ớt;
- Chảy máu âm hộ bất thường.

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023/phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi->

[6789.html](#)

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cac-benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

Căn nguyên gây nên u nang cơ nang buồng trứng

Có nguy cơ nhắc, u nang buồng trứng cơ nang tiến triển là bởi vì kết quả của chu kỳ kinh. Thông thường tầm 1-2 tháng, buồng trứng phụ nữ sẽ giải xuất trứng, trứng sẽ đi vào đường dẫn trứng để gặp tinh binh cũng như thụ thai. Như thế, mỗi trứng sẽ tạo thành một nang trứng. (3)

Phía bên trong nang trứng liệu có chứa hoạt chất lỏng để đăng nhập vệt trứng, noãn sẽ phát triển và vỡ ngay sau khi trứng rụng. Trong tình huống nang noãn đã từng trưởng thành nhưng mà không vỡ, không giải xuất trứng hay sau lúc trứng rụng song nang không đào thải dịch cùng với thụ lại sẽ sưng lên, tạo thành u nang cơ nang.

Các nhóm sau đây có nguy cơ mắc u nang buồng trứng cơ nang, gồm:

- Gia đình liệu có người bị bệnh lý này;
- Tiền sử từng mắc bệnh này dễ mắc tái phát;
- Phụ nữ dùng Clomiphene (như Clomid hoặc Serophene) – 1 hoạt chất thì có tác dụng ngăn cản vấn đề xuất noãn cũng như dẫn đến thay đổi nội bài tiết tố;
- Phái đẹp lấy giải pháp tránh thai thì có thành phần Progestin liều thấp như thuốc kháng sinh tránh thai, vòng phòng tránh thai, que cấy tránh thai...

Nang cơ năng buồng trứng thì có nguy hiểm không?

Bản dinh dưỡng u nang cơ năng buồng trứng là lành tính, ít gây nguy hại, người bị bệnh vẫn có thể liệu có hành kinh cũng như mang thai bình thường. Song, vẫn thì có trường hợp hiếm gặp u nang biến chứng, bệnh nhân có thể đối diện đối với những nguy hại như:

- Xoắn cuống u nang: đối với một số u nang liệu có cuống dài, khi di chuyển hay hoạt động mạnh, những u nang dễ xoắn đàng nhập nhau làm tắc tĩnh mạch đi nuôi buồng trứng. Bệnh nhân sẽ bị đau bụng quằn quại, cảm giác đau liên tiếp, cảm giác buồn nôn và nôn.
- Vỡ u nang nang buồng trứng: khi sức ép dịch ở ở trong u bướu nang quá không nhỏ có thể gây nên vỡ u nang. Lúc đó, người bị bệnh có thể cảm giác đau bụng dữ dội và thường xuyên. Một vài trường hợp vỡ u nang dẫn tới xuất huyết trong ổ bụng có nguy cơ khiến người bị bệnh choáng váng và ngất xỉu.

Lúc u nang bị vỡ có nguy cơ dẫn đến hội chứng nhiễm khuẩn. Nếu mà chớ nên nhận thấy sớm cũng như trị kịp thời có nguy cơ chi phối tính mệnh người bệnh.

- Đè nén nội tạng trong tiểu khung: Là tai biến xuất hiện trễ lúc các khối u nang đã tiến triển rất lớn hơn cùng với đè nén những nội tạng trong tiểu khung. Khi u nang chèn ép bàng quang sẽ dẫn đến đau rát lúc đi đái, đè nén trực tràng sẽ dẫn đến đại tiện khó, chèn ép niệu quản sẽ dẫn tới ứ nước bể thận, nguy hiểm hơn khi chèn ép tĩnh mạch chủ dưới có thể gây tuần hoàn bàng hệ, phù hai chi dưới, cổ trướng.

Trong trường hợp mắc phải u nang cơ năng buồng trứng khi có thai, Nếu u bướu to dần lên có thể gây nên nhiều biến chứng nguy hại như vỡ u nang, khối u nang đè nén bào thai, sảy thai, sinh non... Bởi vì thế, phụ nữ cần tuân theo nghiêm ngặt lịch hẹn thăm khám thai của chuyên gia để được quan sát sát sao, giữ an toàn thời kỳ mang thai an toàn cùng với khỏe mạnh.

Mắc nang cơ năng buồng trứng liệu có thụ thai được không?

U nang cơ năng thường xuất hiện một trong hai bên buồng trứng, ít lúc xuất hiện ở cả hai bên. Đa số những tình huống nang cơ năng buồng trứng cần phải hay nang cơ năng buồng trứng quả đều là lành đặc tính, không tác động đến tính mệnh cùng với tác dụng sinh con của phái đẹp.

Bác sĩ Kim Ngân cho thấy, đối với trường hợp mắc u nang cơ năng hai bên buồng trứng từng mổ Bóc tách khối u và bỏ lại buồng trứng khỏe mạnh, nữ vẫn có khả năng có con nhưng mà số trường hợp có thai thấp hơn so đối với thường thì.

Đối với tình huống u nang cơ năng mắc nang hóa, mất đi buồng trứng khỏe mạnh, bắt buộc cần phải loại bỏ đầy đủ hai bên buồng trứng sẽ khiến cho chị em phụ nữ không còn chức năng mang thai. Nhưng mà, Thực tế hiện nay đối với quá trình tiến bộ của y khoa hiện đại cũng như quá trình hỗ trợ của thiết bị máy móc tối tân, kinh nghiệm dày dặn của một số bác sĩ chuyên khoa giúp sức sinh sản từng có thể giúp chị em vẫn còn chức năng mang thai nhờ vào phương pháp thụ thai ống nghiệm.

Cách kết luận

Hầu hết một số tình huống nhận biết u nang cơ năng buồng trứng là nhờ xét nghiệm phụ khoa định kỳ hoặc siêu âm khi có thai. Khi nhận biết khối u nang cơ năng, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định theo dõi trong tầm 1-2 tháng được coi u nang thì có tự không còn nữa hay không. Nếu u nang biến mất, chị em không nên can thiệp chữa trị.

Ngược lại, Nếu mà để ý dưới 1-2 tháng kích cỡ u nang vẫn không mất cân bằng, cộng thêm một số dấu hiệu và yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh, chuyên gia sẽ chỉ dẫn thực hiện thăm khám lâm sàng cùng với cận lâm sàng để thì có kết trái chẩn đoán chính xác, hạn chế phá nhằm tưởng triệu chứng nhỏ khiến nguy hiểm tới kết quả kết luận.

Kết luận lâm sàng

Bên cạnh khai thác những thông tin về nhân tố nguy cơ như tiền sử căn bệnh mình, bệnh lý gia đình thì có di truyền,... chuyên gia sẽ hỏi han một số triệu chứng nữ giới gặp phải như:

- Chu kỳ kinh mắc rối loạn;
- Triệu chứng cảm giác đau, không dễ chịu tại chỗ chậu;
- Đau đốn mỗi lúc giao hợp tình dục;

- Lối sống đi đại cùng với những dấu hiệu nhận biết mắc phải như tiểu bí, tiểu khó, đại tiện khó.

Kết luận cận lâm sàng

Bác sĩ có thể chỉ dẫn những xét nghiệm cận lâm sàng, gồm:

- Siêu âm để tìm vị trí, hình dạng, kích cỡ và đặc điểm ở trong khối u nang. Hình ảnh siêu âm cũng đều giúp Tìm hiểu đây là khối u lành tính hay ác đặc tính.
- Chụp CT scan hay MRI được chỉ định chẩn đoán những khối u nang to hơn để cho hiệu quả chính xác hơn, Ngoài ra CT scan giúp cho tìm mức độ lan rộng cũng như di căn của khối u nang.
- Thăm khám định vị dấu vết ung bướu để tìm Gợi ý ác đặc điểm của khối u nang như CA-125, HE4, AFP...

Cách chữa u nang buồng trứng cơ năng

Chuyên gia Kim Ngân cho biết, u nang cơ năng buồng trứng không nên điều trị, u bướu nang sẽ tự tan biến sau vài những ngày kinh nguyệt. Bệnh nhân được cần đến quan sát quá trình tiến triển của khối u nang bằng giải pháp siêu âm lặp lại dưới lúc hành kinh xong.

Người bị bệnh có khả năng chữa trị căn bệnh bằng phương pháp nội khoa (sử dụng thuốc). Tuy nhiên, trong một số trường hợp u nang dẫn đến hậu quả nguy hiểm, nên can thiệp xử trí ngay lập tức.

Trị nội khoa

Chuyên gia sẽ đòi hỏi người bệnh quan sát sự tiến triển của u nang trong khoảng 1-2 tháng. Sau khoảng thời gian đó, Nếu kích cỡ u nang không giảm cùng với bắt đầu tiên xuất hiện triệu chứng căn bệnh, bác sĩ có thể chỉ định người bệnh lấy các dạng thuốc kháng sinh sau:

- Thuốc kháng sinh giảm sút đau: giảm sút cơn cảm giác đau bởi vì khối u chèn ép những cơ quan lân cận.
- Thuốc kháng sinh không nên thai: ngăn ngừa sự rụng trứng, nhờ đó hạn chế khả năng trở thành khối u nang mới cũng như tránh sự tăng cường kích thước u nang.

Chú ý, chị em phụ nữ cần tham khảo ý kiến bác sĩ để được chỉ định cùng với hướng dẫn liều số lượng hợp lý. Đặc biệt không dùng thuốc khi không

có chỉ định của chuyên gia.

Phẫu thuật trị u nang cơ năng

Với trường hợp u nang cơ năng dẫn đến cảm giác đau tuy vậy không cung ứng với biện pháp điều trị nội khoa, chuyên gia sẽ chỉ dẫn người bệnh phẫu thuật cắt đi u bướu nang.

- Phẫu thuật nội soi: hiện đang là biện pháp được tin sử dụng trong thủ thuật cắt u nang vì ít gây ra đau đớn cho biết người bị bệnh, thời điểm tọa lạc viện ít, khôi phục sớm.

Cách này được chỉ định trong một số trường hợp u nang không quá to, không quá dính, không nghi ngờ ác đặc điểm hoặc tình huống ung thư vú liệu có chỉ dẫn cắt buồng trứng.

- Phẫu thuật mở bụng: với tình huống người bệnh thì có nhân tố khả năng cao, kích thước u nang rất lớn và thì có dáng hình không bình thường, chuyên gia sẽ chỉ định tiểu phẫu mở bụng để quan sát khối u cùng với khắc phục kịp thời Nếu mà u bướu ác tính.

Nhưng mà, biện pháp này nên rất nhiều thời điểm phục hồi hơn. Đồng thời, người bị bệnh sẽ được cần đến nhập viện vài ba ngày trước cũng như dưới khi thủ thuật để thuận tiện cho việc để ý và kiểm tra.

Giải pháp phòng tránh u nang cơ năng buồng trứng

Bác sĩ chuyên khoa Kim Ngân khuyến cáo, Dù chưa có cách nào để phòng ngừa u nang cơ năng buồng trứng, tuy nhiên nữ giới có nguy cơ nhận thấy kịp thời, theo dõi cũng như chữa hiệu quả Nếu như tuân theo thăm khám tính mệnh sản phụ khoa định kỳ 6 tháng/lần.

Bên cạnh đó, chị em nên “lắng nghe” cơ thể, lưu tâm các bất thường trong chu kỳ kinh từng tháng bao gồm thời gian chu kỳ, một số biểu hiện kinh nguyệt... để phát hiện kịp thời, chữa trị hiệu quả, không nên được những biến chứng nguy hại.

Trung tâm phụ khoa, hệ thống bệnh viện đa khoa Tâm Anh hội tụ hệ thống chuyên gia phụ khoa giỏi, thì có dày dặn kinh nghiệm trong kiểm tra, phỏng đoán cùng với chữa trị căn bệnh sản phụ khoa phoá phức tạp;

trang mắc đội ngũ máy móc hiện đại, nhất là hệ thống máy siêu âm tối tân như máy siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler, siêu âm Voluson E10 thế hệ mới nhất... giúp sức kết trái chẩn đoán chuẩn xác, hỗ trợ đem lại hiệu quả chữa tối ưu, chăm sóc cùng với bảo vệ sức khỏe cùng với hạnh phúc kết luận phái đẹp.

THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc - Huyện Phù Ninh - Tỉnh Phú Thọ
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: benhviendakhoaphuninh@gmail.com
- Website: bacsituvandakhoa.de.rs