

Bị đa nang buồng trứng có nguy hiểm khôn

Chứng bệnh buồng trứng đa nang là một căn bệnh nội tiết vô cùng thường gặp tại nữ. Bị đa nang buồng trứng thì có nguy hiểm gì không là thắc mắc chung của không ít phụ nữ. Cùng với khảo sát những hậu quả có thể gặp của bệnh tại sau đây.

Tổng quan về buồng trứng đa nang

Hội chứng buồng trứng đa nang tên tiếng anh là Polycystic Ovarian Syndrome - PCOS là chứng bệnh nội bài tiết phụ khoa hay gặp thấy với tỷ lệ Khoảng 5-7% phụ nữ tại độ tuổi có con cùng với chiếm 75% tình huống bệnh vô sinh bởi không xuất noãn.

Hội chứng được ghi nhận Khoảng năm 1935 đối với tên gọi là Stein Leventhal. Tác nhân PCOS chưa điển hình, có khả năng là quá trình kết hợp của một số yếu tố di Lan cũng như môi trường sống. Sinh sản căn bệnh của PCOS khá phức tạp và kết luận tới nay chưa được nắm rõ. Cho dù tên gọi của hội chứng là về buồng trứng, tuy nhiên PCOS không cần phải là một vấn đề của riêng biệt buồng trứng. Buồng trứng chỉ là 1 bộ phận trong người chịu chi phối của chứng bệnh này. (1)

Mắc đa nang buồng trứng có nguy hại không?

Trước kia, trọng tâm của hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là chu kỳ kinh nguyệt không đều cũng như giảm khả năng sinh sản của chị em phụ nữ. Trên thực tế, PCOS xem là 1 chứng bệnh còn bao gồm các biến đổi về thay đổi cùng với nội bài tiết toàn thân. Nếu như chớ nên quản lý tốt, PCOS có nguy cơ gây nên các tai biến lâu dài nặng như ung thư nội mạc dạ con, bệnh tim, đái đường cũng như hội chứng tiến hóa. (2)

- Béo phì: khoảng tầm 30-35% phụ nữ đa nang buồng trứng mắc béo phì. Những khảo sát chỉ ra béo phì cũng đóng nhiệm vụ trong cơ chế bệnh sinh của căn bệnh đa nang buồng trứng. Cơ thể ta cảm thấy rằng cân nặng nề đóng trách nhiệm rất cần thiết trong thúc tống một số biểu hiện lâm sàng của đa nang buồng trứng. Kiểm soát cân nặng

ở mức độ thích hợp có thể giúp tăng cường tiên lượng của bệnh.

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-xet-nghiem-xa-hoi-bao-tien-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-xet-giang-mai-bao-tien-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?benh-giang-mai-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chua-benh-lau-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?mun-rop-sinh-duc-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

Một số tài liệu gần đây đã từng phát hiện ra rằng việc lắng đọng mỡ nhiều trong người cũng tác động không ít đến sinh con. Cũng liệu có vẻ như béo phì có khả năng liệu có mối quan hệ hai chiều với PCOS, do chị em phụ nữ mắc PCOS liệu có chiều hướng Nâng cao cân cũng như Tăng cân quá độ gây Nâng cao số trường hợp PCOS.

- Ung thư nội mạc tử cung: nữ bị PCOS có khả năng phát triển nội mạc dạ con gấp 4 lần và ung thư nội mạc dạ con gấp 6 lần so đối với cơ thể thường thì. Trong 1 chu kỳ kinh nguyệt thường thì, nội mạc tử cung sẽ đối với các hormone, estrogen khiến cho lớp niêm mạc phát

triển quá mức cùng với dày lên. Khi chu kỳ kinh không ổn định, đặc biệt trong PCOS lớp niêm mạc không rụng cần chạm với số lượng estrogen nhiều hơn rất nhiều, làm cho nội mạc tử cung tăng sinh và tiến triển dày hơn không ít so với bình thường. Khi nội mạc dày lên nếu để lâu có khả năng gây một số tế bào biến đổi thành ung thư bắt.

- Bệnh tim: Theo báo cáo của các tổ chức thích hợp phụ nữ bị PCOS có tỷ lệ nâng cao những yếu tố nguy cơ đối với căn bệnh tim mạch, Tăng huyết áp, thay đổi lipid máu, tiểu đường, béo phì và những nhân tố khả năng không phân biệt như protein phản ứng C (CRP), homocystein.

Năm 2004, nghiên cứu INTERHEART được thực hiện Trên đây toàn thế giới đối với 27.098 bệnh nhân Từ 52 đất nước, từng nhận biết 9 nhân tố nguy cơ của căn bệnh tim hoàn toàn có nguy cơ dự phòng. Trong số đó, ước tính tỷ lệ hiện nhiễm bệnh lý tim mạch ở chị em phụ nữ bị PCOS lớn gần gấp đôi so với cơ thể bình thường. 9 yếu tố này cũng chiếm hơn 94% nguy cơ nhồi máu cơ tim tại phụ nữ, gồm có hút thuốc lá, Nâng cao huyết áp, rối loạn lipid máu, tiểu đường, béo phì nội tạng, yếu tố tâm sinh lý tập thể, suy giảm ăn rau quả, uống rượu hàng ngày và hoạt động thể chất liên tiếp.

- Tiểu đường: chị em phụ nữ bị PCOS thường xuyên bị kháng insulin, nghĩa là người của họ kháng lại vấn đề lấy glucose đúng biện pháp, gây ra số lượng glucose cao hơn và insulin được tạo ra tốn kém hơn. Theo thời gian, lượng glucose trong máu lớn liên tục có thể dẫn đến đái tháo đường.

1 khảo sát năm 2012 được công bố Trên tạp chí Diabetes, một số nhà khoa học đối theo 255 chị em mắc PCOS trong 10 năm và chỉ ra chẩn đoán 39,3% nữ giới phát triển đái đường type 2. Con số này ở nữ giới trong dân số Nhìn chung chỉ là 5,8%. (3)

- Hội chứng chuyển hóa: hội chứng đa nang buồng trứng có khả năng gây ra một số biến đổi tiến hóa nguy hiểm như tình trạng cao huyết áp, đường huyết dài, cholesterol HDL không cao, cholesterol LDL cao... dẫn đến nguy cơ nhiễm bệnh lý tim mạch, tiểu đường tuýp 2, đột quy... thì có khoảng $\frac{1}{3}$ nữ giới bị PCOS có nguy cơ các bị hội chứng chuyển hóa.
- Mất cân bằng kinh nguyệt: Đây coi là nguy hiểm không nhỏ đối với phái đẹp mắc buồng trứng đa nang. Đối với nữ bị chứng bệnh này sẽ thường hay có chu kỳ kinh không bình thường. Vấn đề kinh nguyệt

không đều gây biến đổi trứng rụng Chính vì vậy việc mang thai có khả năng bắt gặp rất nhiều khó khăn hơn thường thì.

- Vô sinh: một số với chứng dịch tế học cho rằng buồng trứng đa nang là nguyên nhân hay bắt gặp nhất của thay đổi bản noãn cùng với việc trứng rụng, khiến Tăng nguy cơ bệnh vô sinh. Theo khảo sát trong một quần thể rất lớn bao gồm một.741 nữ giới mắc tác động bởi vì PCOS, phụ nữ bệnh vô sinh nguyên phát chiếm 50%, trong khi bệnh vô sinh thứ phát chỉ chiếm 25%. (4)

Ngoài ra, những bệnh lý đi kèm của buồng trứng đa nang cũng hỗ trợ gây vô sinh, nhất là kháng insulin cũng như béo phì thì có mối quan hệ đến việc Tăng khả năng sảy thai cùng với suy giảm số trường hợp mang bầu và sinh con. Không bình thường nội mạc dạ con cũng được báo cáo tại nữ PCOS làm đe dọa đến chức năng khiến tổ của phôi.

- Di lây bệnh cho con: Đa nang buồng trứng là căn bệnh có thể tác động toàn thân, lúc mắc hội chứng này, buồng trứng của cơ thể phái đẹp sẽ sản sinh dư androgen, nồng độ nội bài tiết này dài sẽ ảnh hưởng tới quá trình phát triển cũng như bản noãn, Đồng thời Nếu mà bạn có mẹ hay chị gái bị buồng trứng đa nang thì nguy cơ bị bệnh sẽ tốn kém hơn so đối với người liệu có tiền sử gia đình không nhiễm bệnh.
- Tai biến khác (mất ngủ, Hoang mang, trầm cảm, mụn bọc,...): phía ngoài những giảm sút chức năng tim mạch cũng như thay đổi đã biết, bệnh nhân PCOS có khả năng Nâng cao biến đổi tâm lý cùng với giảm tin cậy cuộc sống so đối với nữ khỏe mạnh. Trong 1 phân tích tổng hợp dựa gần đây, cơ thể ta xuất hiện rằng tỷ lệ trầm cảm trong PCOS dao động Từ 14% đến 67%, với số trường hợp mắc một số triệu chứng trầm cảm tốn kém hơn gấp 4 lần so đối với nữ đối chứng Cùng độ tuổi.

Đồng thời, hội chứng này còn khiến người bị bệnh đối diện với những vấn đề đe dọa đến dáng vẻ bên ngoài như Tăng cân biến mất kiểm soát, xuất hiện mụn trứng cá, hói đầu tiên, rậm lông, sạm da... Điều này đe dọa lớn tới vẻ bên ngoài của phụ nữ.

Hạn chế nguy cơ hậu quả Từ buồng trứng đa nang

Làm sao Nhằm giảm thiểu nguy cơ thấy biến chứng với người bị bệnh bị chứng bệnh buồng trứng đa nang là điều nhiều phái đẹp quan tâm. Những

hậu quả bởi vì buồng trứng đa nang có thể tác động tới sức khỏe toàn thân, đây là bệnh sẽ theo bạn tới suốt cuộc đời, Bởi vì thế Để có khả năng chung sống Nghệ An đối với hiện tượng này, bạn cần chú ý các điều sau:

- **Biến đổi lối sống:** một trong số những điều dễ dàng nhất Nhằm tăng cường buồng trứng đa nang là ăn dùng toàn bộ cũng như luyện tập thể thao hàng ngày. Chỉ cần giảm sút 5-10% trọng lượng người, bạn từng có nguy cơ làm giảm những dấu hiệu của căn bệnh cũng như giúp cho nguyệt san thường xuyên hơn, Điều này cũng giúp kiểm chế một số bản khoản về đường trong máu cũng như việc rụng trứng.

Bạn có nguy cơ được khuyến nghị không nên những thức ăn giàu tinh bột hay đường, thay vào Đó là một số đồ ăn giàu chất xơ, đồ ăn thiên nhiên chưa qua chế biến...

Vấn đề duy trì vận động thể chất cũng giúp bạn suy giảm cân cũng như tự chủ tốt thể trạng chính mình, tập luyện thể dục thể thao cũng mang lại năng lượng tích cực giúp cho bạn ứng phó với những dấu hiệu như Lo âu, lo lắng.

- **Theo dõi hiện tượng bệnh:** đi kèm việc biến đổi thói quen sống, không ít phụ nữ nên kết hợp sử dụng thuốc Để chữa trị buồng trứng đa nang, Nói chuyện đối với bác sĩ Để được lập một ý định chữa phù hợp đối với cá nhân bạn.

Với các nữ chưa muốn mang thai, các cách tránh thai như sử dụng thuốc tránh thai nội bài tiết, thuốc tiêm, thiết bị tử cung có thể giúp kinh nguyệt thường xuyên hơn, những giải pháp này cũng có khả năng giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh ung thư nội mạc tử cung.

Theo bác sĩ Thu, đối với những nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang đang mong con đừng quá bi quan do buồng trứng đa nang chỉ làm việc có con khắt khe hơn thường thì chứ không cần phải là không thể thụ thai. Đối với những trường hợp 2 hai vợ chồng thả thiên nhiên nhưng không có tin vui có khả năng xác định tới các phương pháp hỗ trợ sinh con như IUI, IVM hoặc IVF.

Người chị em phụ nữ bị buồng trứng đa nang lúc trị IVF sẽ liệu có ưu thế là không ít trứng, song đằng sau ưu thế thì cũng có hai mặt cùng với bất lợi đó chủ yếu là quá kích buồng trứng, chuyên gia sẽ thay đổi phác đồ thuốc

Để giảm nguy cơ quá kích buồng trứng.

IVF Tâm Anh quy tụ đội ngũ y chuyên gia, bác sĩ giỏi, nhiều năm kinh nghiệm trong lĩnh vực vô sinh hiếm muộn, trình độ kỹ thuật lớn đi kèm thiết bị máy móc tối tân có thể làm thành công cao vì không ít liệu pháp hiện đại giúp cho hai vợ chồng hiếm muộn hoàn thành giấc mơ làm cha mẹ.